

SE FORMER POUR ENCADRER

Les formations fédérales

La Fédération Française de Gymnastique a mis en place des formations répondant aux différents besoins des clubs en matière d'encadrement des publics. Forte de plus de 250000 licenciés, elle propose un nombre de diplômes aussi important que le nombre de disciplines et de niveaux de pratique qu'elle touche.

Nous distinguerons les formations pour les activités gymniques de loisir, et pour les activités gymniques compétitives. Elles sont toutes diplômantes, et ont chacune leurs propres champ de compétences. Le CIFF se voit confier l'organisation et/ou la certification des diplômes suivants :

Activités gymniques de loisir :

- Animateur Fédéral des Activités Gymniques **Petite Enfance**

Activités gymniques compétitives :

- **Initiateur Fédéral** en GAF, GAM, GR, TU, TR, GAc et AER
- **Moniteur Fédéral** en GAF, GAM et GR

Les formations fédérales du CIFF se déroulent en alternance :

Le stagiaire effectue un temps de formation au CIFF, et un stage sous la responsabilité d'un **tuteur** dans son club. Le public support doit être en adéquation avec le diplôme préparé. Le **livret de formation** sert de lien entre le CIFF, la structure d'alternance, le stagiaire et le tuteur.

A chaque diplôme correspond un volume horaire en centre de formation et un volume horaire minimum à faire dans sa structure d'alternance.

LES LIVRETS DE FORMATION

Le cadre en formation doit toujours être en possession de son livret. Il doit faire valider ses actions au fur et à mesure des formations et événements (stages, week-end, compétitions, ...) par les différents responsables.

CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION

Pour toutes nos formations fédérales, le stagiaire devra :

- Être licencié à la FFG pour la saison en cours (2008/2009) lors de l'inscription,
- Être sous la responsabilité d'un tuteur lors de son stage d'application,
- Avoir réglé les droits d'inscription avant le début de sa formation,
- Satisfaire aux exigences spécifiques que requiert la formation choisie.

FINANCEMENTS DE FORMATION

Il existe différents moyens de financer les formations fédérales. Se mettre en relation avec notre service comptabilité-finance, ou l'OPCA auprès duquel le club cotise (AGEFOS, Uniformation)

Activités Gymniques compétitives : INITIATEUR FEDERAL

Le diplôme d'Initiateur Fédéral

Délivré par la Fédération Française de Gymnastique, il permet dans une discipline gymnique compétitive, d'initier un groupe en autonomie pédagogique sur un premier niveau de compétition.

Objectif de formation :

Etre capable d'identifier les techniques de base, d'animer des groupes et d'initier à une discipline compétitive en toute sécurité. Etre capable de se situer dans sa structure.

Contenus de formation :

Terminologie, actions motrices. Technique et pédagogie. Elaboration et conduite de séance. Connaissance du public. Notions de sécurité. La réglementation fédérale.

Déroulement :

➤ Pour la **GAF, GAM & GR** : formation en deux années.

○ Première année : organisée sur les départements. Consulter les sites des comités départementaux :

- 78 : www.cdy-ffgym.com
- 91 : www.cdgy91.com
- 92 : www.cd92-ffgym.com
- 95 : www.valdoise-ffgym.com

} possibilité de se former dans le département de son choix

• Les responsables départementaux de la formation initiateur (GAF, GAM & GR)

YVELINES	ESSONNE	HAUTS DE SEINE	VAL D'OISE
Gymnastique Artistique Féminine et Masculine			
Jérôme GIANNETTI @ : jerome.giannetti@free.fr	GAF : Thérèse NATTA @ : therese.natta@orange.fr GAM : Laurent MILANI @ : milani3@free.fr	Arnaud DE VAUBOREL ☎ : 06 63 07 86 01 @ : devauborel@free.fr	Carole PISANI ☎ : 06 73 62 66 44 @ : gym95.ffg@wanadoo.fr et Olivier DUCHON ☎ : 06 83 47 42 35 @ : olivierduchon@free.fr
Gymnastique Rythmique			
Delphine BOURGEOIS @ : delys@hotmail.fr	Delphine DIGNEMENT ☎ : 06 83 21 71 21 @ : dignement@yahoo.fr		Pascale ARNAUD ☎ : 06 81 64 81 04 @ : pascalearnaud@aol.com

- o Deuxième année : organisée par la région.
 - GAF & GAM : deux stages de 4 jours + ½ journée info petite enfance **(60h de formation)**
 - GR : un stage de 3 jours, deux stages de 4 jours + journée info PE **(90h de formation)**
- Pour le **TR, TU, GAc & AER** : formation en une année. **(30 heures de formation)**

Validation de la formation :

- Présence effective en formation
- Validation pédagogique (examen)
- Livret de formation rempli et validé
- Stage en alternance **(50 heures minimum)** effectué et validé

Conditions d'accessibilité :

- En GAF, GAM & GR : avoir 15 ans dans la saison sportive.
- En TR, TU, GAc & AER : avoir 16 ans dans la saison sportive. Etre en possession des règlements techniques FFG

Dates et lieux des stages :

Voir descriptif par discipline

Pour s'inscrire :

- Pour la GAF, GAM, GR et TU :
 - o Renvoyer le bulletin d'inscription au CIFF : 21 avenue Pierre Curie – 78210 Saint Cyr l'Ecole, accompagné du règlement avant le 30 septembre 2008
- Pour le TR, GAc et AER :
 - o Renvoyer le bulletin d'inscription au responsable de formation (voir pour chaque discipline).

Tarifs :

- GAF, GAM & GR :
 - o **500 €** repas et hébergement compris. **(remise de 150 € aux clubs conventionnés.)**
 - o Chèque à l'ordre du CIFF à joindre au bulletin d'inscription.
- TRA, TUM, GAc & AER :
 - o **135 €** repas et hébergement non compris.
 - o Chèque à l'ordre du CIFF à joindre au bulletin d'inscription.



Activités Gymniques compétitives :
Initiateur Fédéral
Gymnastique Artistique Féminine & Masculine



Responsable pédagogique : François Régis BRUNO (06 73 19 86 49) francoisregbruno@aol.com

Déroulement de la formation :

- 2 stages pédagogiques : **STAGE 1** et **STAGE 2** de 4 jours chacun.
 - **STAGE 1** : modules environnement, technique, entraînement et pédagogie
 - **STAGE 2** : mêmes modules mais les 2 derniers jours seront consacrés exclusivement à la pédagogie pratique en présence de jeunes gymnastes : chaque stagiaire devra faire venir un gymnaste de son club lors des deux derniers jours du stage.
- +
- Module PETITE ENFANCE. Le cadre devra obligatoirement choisir l'une des 2 formules :
 - **Stage Régional PE** (avoir 17 ans minimum) : le stage autorise l'accès au stage de Zone Petite Enfance (permet d'obtenir l'Animateur Fédéral des Activités PE)

Ou

- 1/2 journée d'information PE

Dates et lieux des stages :

- **Gymnastique Artistique Féminine :**
Pour la formation initiateur fédéral GAF, deux groupes A et B seront constitués en fonction de l'ordre d'arrivée des réponses (date limite 30 septembre) et du choix des candidats
 - Groupe A :
 - Stage 1 : **1 au 4 novembre 2008** au CDFAS – 54 rue des Bouquainvilles à **EAUBONNE (95)**
 - Stage 2 : **17 au 20 février 2009**
 - Groupe B :
 - Stage 1 : **14 au 17 février 2009** au CDFAS – 54 rue des Bouquainvilles à **EAUBONNE (95)**
 - Stage 2 : **23 au 26 avril 2009**
- **Gymnastique Artistique Masculine :**
 - Stage 1 : **1 au 4 novembre 2008**, au CDFAS – 54 rue des Bouquainvilles à **EAUBONNE (95)**
 - Stage 2 : **26 février au 1^{er} mars**,
- **Module Petite Enfance :**
 - Stage Régional :
 - **8/9 novembre 2008** – 3 bis rue Champ Lagarde – **VERSAILLES(78)**
 - **10/11 janvier 2009** – lieu à préciser
 - 1/2 journée info PE :
 - **30 novembre 2008**, au gymnase Rameau, 3bis rue Champ Lagarde **VERSAILLES**
De 9h00 à 12h00

Date limite d'inscription : 30 septembre 2008