

## Activités Gymniques compétitives : INITIATEUR FEDERAL

### Le diplôme d'Initiateur Fédéral

Délivré par la Fédération Française de Gymnastique, il permet dans une discipline gymnique compétitive, d'initier un groupe en autonomie pédagogique sur un premier niveau de compétition.

#### Objectif de formation :

Etre capable d'identifier les techniques de base, d'animer des groupes et d'initier à une discipline compétitive en toute sécurité. Etre capable de se situer dans sa structure.

#### Contenus de formation :

Terminologie, actions motrices. Technique et pédagogie. Elaboration et conduite de séance. Connaissance du public. Notions de sécurité. La réglementation fédérale.

#### Déroulement :

➤ Pour la **GAF, GAM & GR** : formation en deux années.

- Première année : organisée sur les départements. Consulter les sites des comités départementaux :
    - 78 : [www.cdy-ffgym.com](http://www.cdy-ffgym.com)
    - 91 : [www.cd91-ffgym.com](http://www.cd91-ffgym.com)
    - 92 : [www.cd92-ffgym.com](http://www.cd92-ffgym.com)
    - 95 : [www.valdoise-ffgym.com](http://www.valdoise-ffgym.com)
- } possibilité de se former dans le département de son choix

#### • Les responsables départementaux de la formation initiateur (GAF, GAM & GR)

YVELINES	ESSONNE	HAUTS DE SEINE	VAL D'OISE
<b>Gymnastique Artistique Féminine et Masculine</b>			
<b>Jérôme GIANNETTI</b> @ : jerome.giannetti@free.fr	<b>GAF : Thérèse NATTA</b> @ : therese.natta@orange.fr	<b>Arnaud DE VAUBOREL</b> ☎ : 06 63 07 86 01 @ : devauborel@free.fr	<b>Carole PISANI</b> ☎ : 06 73 62 66 44 @ : gym95.ffg@wanadoo.fr et <b>Olivier DUCHON</b> ☎ : 06 83 47 42 35 @ : olivierduchon@free.fr
	<b>GAM : Laurent MILANI</b> @ : milani3@free.fr		
<b>Gymnastique Rythmique</b>			
<b>Delphine BOURGEOIS</b> @ : delys@hotmail.fr	<b>Delphine DIGNEMENT</b> ☎ : 06 83 21 71 21 @ : dignement@yahoo.fr		<b>Pascale ARNAUD</b> ☎ : 06 81 64 81 04 @ : pascalearnaud@aol.com

- o Deuxième année : organisée par la région.
  - GAF & GAM : deux stages de 4 jours + ½ journée info petite enfance **(60h de formation)**
  - GR : un stage de 3 jours, deux stages de 4 jours + journée info PE **(90h de formation)**
- Pour le **TR, TU, GAc & AER** : formation en une année. **(30 heures de formation)**

### Validation de la formation :

- Présence effective en formation
- Validation pédagogique (examen)
- Livret de formation rempli et validé
- Stage en alternance **(50 heures minimum)** effectué et validé

### Conditions d'accessibilité :

- En GAF, GAM & GR : avoir 15 ans dans la saison sportive.
- En TR, TU, GAc & AER : avoir 16 ans dans la saison sportive. Etre en possession des règlements techniques FFG

### Dates et lieux des stages :

Voir descriptif par discipline

### Pour s'inscrire :

- Pour la GAF, GAM, GR et TU :
  - o Renvoyer le bulletin d'inscription au ClFF : 21 avenue Pierre Curie – 78210 Saint Cyr l'Ecole, accompagné du règlement avant le 30 septembre 2008
- Pour le TR, GAc et AER :
  - o Renvoyer le bulletin d'inscription au responsable de formation (voir pour chaque discipline).

### Tarifs :

- GAF, GAM & GR :
  - o **500 €** repas et hébergement compris. **(remise de 150 € aux clubs conventionnés.)**
  - o Chèque à l'ordre du ClFF à joindre au bulletin d'inscription.
- TRA, TUM, GAc & AER :
  - o **135 €** repas et hébergement non compris.
  - o Chèque à l'ordre du ClFF à joindre au bulletin d'inscription.

# Activités Gymniques compétitives : Initiateur Fédéral Gymnastique Rythmique



Responsable pédagogique : Anne-Marie LEMETRE (06 83 16 89 63) [anne.marie.lemetre@wanadoo.fr](mailto:anne.marie.lemetre@wanadoo.fr)

NB : Les stagiaires devront se procurer la brochure « Coupe Formation GR »  
(A commander sur le site : [www.francepromogym.com](http://www.francepromogym.com))

## Déroulement de la formation :

- 3 stages pédagogiques : **STAGE 1, STAGE 2** et **STAGE 3**.
    - **STAGE 1** : durée de 3 jours.
    - **STAGE 2 & 3** : durée de 4 jours chacun.
  - +
  - Module PETITE ENFANCE. Le stagiaire devra obligatoirement choisir l'une des 2 formules :
    - **Stage Régional PE** (avoir 17 ans minimum) : le stage autorise l'accès au stage de Zone Petite Enfance (permet d'obtenir l'Animateur Fédéral des Activités PE)
- Ou**
- ½ journée d'information PE

## Dates et lieux des stages :

- **Gymnastique Rythmique** :
    - Stage 1 : **25 au 27 octobre 2008**,
    - Stage 2 : **26 février au 1<sup>er</sup> mars**,
    - Stage 3 : **16 au 19 avril**,
- } CDFAS  
54 rue des Bouquainvilles  
**EAUBONNE (95)**
- **Module Petite Enfance** :
    - Stage Régional :
      - **8/9 novembre 2008** – 3 bis rue Champ Lagarde – **VERSAILLES(78)**
      - **10/11 janvier 2009** – lieu à préciser
    - ½ journée info PE :
      - **30 novembre 2008**, au gymnase Rameau, 3bis rue Champ Lagarde à **VERSAILLES**  
De 9h00 à 12h00

**Date limite d'inscription : 30 septembre 2008**