

Activités Gymniques compétitives : INITIATEUR FEDERAL

Le diplôme d'Initiateur Fédéral

Délivré par la Fédération Française de Gymnastique, il permet dans une discipline gymnique compétitive, d'initier un groupe en autonomie pédagogique sur un premier niveau de compétition.

Objectif de formation :

Etre capable d'identifier les techniques de base, d'animer des groupes et d'initier à une discipline compétitive en toute sécurité. Etre capable de se situer dans sa structure.

Contenus de formation :

Terminologie, actions motrices. Technique et pédagogie. Elaboration et conduite de séance. Connaissance du public. Notions de sécurité. La réglementation fédérale.

Déroulement :

➤ Pour la **GAF, GAM & GR** : formation en deux années.

- Première année : organisée sur les départements. Consulter les sites des comités départementaux :
 - 78 : www.cdy-ffgym.com
 - 91 : www.cd91-ffgym.com
 - 92 : www.cd92-ffgym.com
 - 95 : www.valdoise-ffgym.com
- } possibilité de se former dans le département de son choix

• Les responsables départementaux de la formation initiateur (GAF, GAM & GR)

YVELINES	ESSONNE	HAUTS DE SEINE	VAL D'OISE
Gymnastique Artistique Féminine et Masculine			
Jérôme GIANNETTI @ : jerome.giannetti@free.fr	GAF : Thérèse NATTA @ : therese.natta@orange.fr	Arnaud DE VAUBOREL ☎ : 06 63 07 86 01 @ : devauborel@free.fr	Carole PISANI ☎ : 06 73 62 66 44 @ : gym95.ffg@wanadoo.fr et
	GAM : Laurent MILANI @ : milani3@free.fr		Olivier DUCHON ☎ : 06 83 47 42 35 @ : olivierduchon@free.fr
Gymnastique Rythmique			
Delphine BOURGEOIS @ : delys@hotmail.fr	Delphine DIGNEMENT ☎ : 06 83 21 71 21 @ : dignement@yahoo.fr		Pascale ARNAUD ☎ : 06 81 64 81 04 @ : pascalearnaud@aol.com

- o Deuxième année : organisée par la région.
 - GAF & GAM : deux stages de 4 jours + ½ journée info petite enfance **(60h de formation)**
 - GR : un stage de 3 jours, deux stages de 4 jours + journée info PE **(90h de formation)**
- Pour le **TR, TU, GAc & AER** : formation en une année. **(30 heures de formation)**

Validation de la formation :

- Présence effective en formation
- Validation pédagogique (examen)
- Livret de formation rempli et validé
- Stage en alternance **(50 heures minimum)** effectué et validé

Conditions d'accessibilité :

- En GAF, GAM & GR : avoir 15 ans dans la saison sportive.
- En TR, TU, GAc & AER : avoir 16 ans dans la saison sportive. Etre en possession des règlements techniques FFG

Dates et lieux des stages :

Voir descriptif par discipline

Pour s'inscrire :

- Pour la GAF, GAM, GR et TU :
 - o Renvoyer le bulletin d'inscription au ClFF : 21 avenue Pierre Curie – 78210 Saint Cyr l'Ecole, accompagné du règlement avant le 30 septembre 2008
- Pour le TR, GAc et AER :
 - o Renvoyer le bulletin d'inscription au responsable de formation (voir pour chaque discipline).

Tarifs :

- GAF, GAM & GR :
 - o **500 €** repas et hébergement compris. **(remise de 150 € aux clubs conventionnés.)**
 - o Chèque à l'ordre du ClFF à joindre au bulletin d'inscription.
- TRA, TUM, GAc & AER :
 - o **135 €** repas et hébergement non compris.
 - o Chèque à l'ordre du ClFF à joindre au bulletin d'inscription.



Activités Gymniques compétitives :
Initiateur Fédéral
Gymnastique Artistique Féminine & Masculine



Responsable pédagogique : François Régis BRUNO (06 73 19 86 49) francoisregbruno@aol.com

Déroulement de la formation :

- 2 stages pédagogiques : **STAGE 1** et **STAGE 2** de 4 jours chacun.
 - **STAGE 1** : modules environnement, technique, entraînement et pédagogie
 - **STAGE 2** : mêmes modules mais les 2 derniers jours seront consacrés exclusivement à la pédagogie pratique en présence de jeunes gymnastes : chaque stagiaire devra faire venir un gymnaste de son club lors des deux derniers jours du stage.
- +
- Module PETITE ENFANCE. Le cadre devra obligatoirement choisir l'une des 2 formules :
 - **Stage Régional PE** (avoir 17 ans minimum) : le stage autorise l'accès au stage de Zone Petite Enfance (permet d'obtenir l'Animateur Fédéral des Activités PE)

Ou

- 1/2 journée d'information PE

Dates et lieux des stages :

- **Gymnastique Artistique Féminine :**
Pour la formation initiateur fédéral GAF, deux groupes A et B seront constitués en fonction de l'ordre d'arrivée des réponses (date limite 30 septembre) et du choix des candidats
 - Groupe A :
 - Stage 1 : **1 au 4 novembre 2008** au CDFAS – 54 rue des Bouquainvilles à **EAUBONNE (95)**
 - Stage 2 : **17 au 20 février 2009**
 - Groupe B :
 - Stage 1 : **14 au 17 février 2009** au CDFAS – 54 rue des Bouquainvilles à **EAUBONNE (95)**
 - Stage 2 : **23 au 26 avril 2009**
- **Gymnastique Artistique Masculine :**
 - Stage 1 : **1 au 4 novembre 2008**, au CDFAS – 54 rue des Bouquainvilles à **EAUBONNE (95)**
 - Stage 2 : **26 février au 1^{er} mars**,
- **Module Petite Enfance :**
 - Stage Régional :
 - **8/9 novembre 2008** – 3 bis rue Champ Lagarde – **VERSAILLES(78)**
 - **10/11 janvier 2009** – lieu à préciser
 - 1/2 journée info PE :
 - **30 novembre 2008**, au gymnase Rameau, 3bis rue Champ Lagarde **VERSAILLES**
De 9h00 à 12h00

Date limite d'inscription : 30 septembre 2008

Activités Gymniques compétitives : Initiateur Fédéral Tumbling



Formation organisée en commun avec la GAM et la GAF
Possibilité de passer les deux examens (Initiateur Tumbling et Initiateur GAM ou GAF)

Déroulement de la formation :

- Formation avec l'initiateur GAM ou GAF : voir page 11
- Formation tumbling seule :
 - Stage du **26 février au 1^{er} mars**, au CDFAS d'**EAUBONNE (95)**

Stage en alternance : (50 heures minimum)

- Sous la responsabilité d'un tuteur, avec un groupe de niveau régional

Date limite d'inscription : 15 janvier 2009



Centre Ile de France de Formation
des Comités Régionaux d'Ile de France de la
Fédération Française de Gymnastique

Initiateur Fédéral
Bulletin d'inscription

GAF		GAM	GR	TU	
Groupe A	Groupe B			Stage TU uniquement	Avec stage GA

Cocher la formation suivie

NOM : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Email :

N° de licence											
N° Région		N° Département			N° Club			N° Registre			

Club :

JUGE NIVEAU 1

OUI

NON

Si oui date d'obtention :

Pour les GAF, GAM et GR
Module Petite Enfance : Choix du cadre

Journée info PE : 30 novembre 2008

Stage régional PE : 10/11 janvier 2009

Stage régional PE : 8/9 novembre 2008

A déjà fait le module PE

Signature du candidat :

Cachet du club :

Bulletin à renvoyer au CIFF, 21 avenue Pierre Curie – 78210 Saint Cyr l'Ecole, accompagné du règlement. (Chèque à l'ordre du CIFF)