

Vous souhaitez faire découvrir les activités gymniques à un public jeune, adulte ou sénior.
 Vous souhaitez approfondir vos compétences d'accueil de personnes souffrant d'une affection de longue durée (ALD).
 Vous souhaitez apporter du bien-être préventif aux maux de dos.
 La Fédération Française de Gymnastique met son expertise au service du bien-être et de la santé des + de 25 ans en vous proposant une nouvelle qualification « Coach Gym santé ».

AVANTAGES



Le « Coach Gym Santé » permet :

- d'encadrer les activités LomBalGym, VitaGym et JuvaGym et en intégrant des personnes souffrant d'une affection de longue durée (ALD),
- de développer des compétences nouvelles intégrant la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire – DE GASQUET),
- d'intégrer le réseau FFGym,
- de bénéficier de la qualité des formations FFGym.

COMPETENCES

Il permet :

- de maîtriser les principes de la méthode APOR,
- d'acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement des publics ayant une ALD,
- de maîtriser les spécificités des différents publics du « Coach Gym Santé »,
- de découvrir les programmes spécifiquement conçus pour les personnes de 25 ans et plus.

OBJECTIFS

Faire découvrir, initier et enseigner à partir des 3 programmes du « Coach Gym Santé » et intégrer des publics ayant une ALD.
 Augmenter sa capacité d'adaptation à la spécificité des différents publics et à différents environnements de pratique (salle agrès, salle polyvalente, extérieur...).

CONTENUS

Connaissances théoriques et spécificités des pratiquants ayant une ALD (affection de longue durée).
 Méthodologie d'enseignement des 3 programmes.
 Concevoir une programmation annuelle pour un public loisir adulte ou senior.

METHODE PEDAGOGIQUE UTILISEE

Une partie présentielle qui se déroulera à 80% dans le gymnase.
 Une approche pédagogique basée sur les méthodes actives et l'interactivité entre les stagiaires
 Formation Action (les cours théoriques se déroulent pour la plupart sous forme de TD)

PROFIL DES FORMATEURS

Formateurs diplômés d'Etat, formés à la méthode APOR.
 Experts de la gymnastique.
 Les formateurs sont inscrits dans un processus annuel de formation continue fédérale.

CONTACT

Institut National de Formation de la FFG
 7 ter cour des Petites Ecuries
 75010 PARIS
 N° de SIRET : 421 987 587 00019
 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Tél. : 01 48 01 24 48
 Mail : formation@ffgym.fr
 Site Internet : <https://www.ffgym.fr/Formation>
 N° de déclaration d'activité : 11753075575
 N° CPF : 162 825 - Référencé Datadock

MOYENS TECHNIQUES

FOAD

Cours pratiques guidés, suivi de cours par des spécialistes formés à la méthodes APOR et l'andragogie (pratique de l'éducation des adultes)

Travaux dirigés en groupe

Echanges de bonnes pratiques

METHODE D'EVALUATION

FOAD : questionnaire à choix multiples

Séance pratique sur un des trois programmes

Evaluation de fin de formation

PUBLIC

Pré requis :

- Être licencié à la FFGym
- Avoir 18 ans minimum le premier jour de formation
- Être titulaire d'un diplôme professionnel permettant l'encadrement des activités gymniques : CQP AGA, AGE ; BP AGFF ; BP activités gymniques ; DE et DES liés aux activités gymniques ; BEESAG ; BEES TSA ; Licence STAPS, DEUG STAPS ; DEUST STAPS, Diplôme d'Etat de Kinésithérapeute.

Pour les bénévoles :

- Être titulaire du PSC1 (ou équivalent),
- Justifier de 3 ans d'expérience d'encadrement des activités gymniques.
- Réussir le test de sélection

Statut :

- salarié
- bénévole
- auto-entrepreneur
- travailleur indépendant

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Durée : 95 heures de formation (30 + 25 + 25 heures en présentiel, 15 heures en FOAD)

COUT DE LA FORMATION

Frais de dossier :

100 €

Formation gym Santé

1 995 €

INSCRIPTION AVANT LE 5 SEPTEMBRE 2019

Complétez le formulaire d'inscription en ligne :

[Cliquez ici](#)

CONTACT

Institut National de Formation de la FFG

7 ter cour des Petites Ecuries

75010 PARIS

N° de SIRET : 421 987 587 00019

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Tél. : 01 48 01 24 48

Mail : formation@ffgym.fr

Site Internet : <https://www.ffgym.fr/Formation>

N° de déclaration d'activité : 11753075575

N° CPF : 162 825 - Référencé Datadock

4 SESSIONS DE FORMATION

(sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits)

COACH GYM SANTÉ



CONTACT

Institut National de Formation de la FFG
7 ter cour des Petites Ecuries
75010 PARIS
N° de SIRET : 421 987 587 00019
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Tél. : 01 48 01 24 48
Mail : formation@ffgym.fr
Site Internet : <https://www.ffgym.fr/Formation>
N° de déclaration d'activité : 11753075575
Référéncé Datadock

REGION AUVERGNE-RHONE-ALPES

Module 1	du 27 au 31 octobre 2019	SAINT-ETIENNE (42)
Module 2	du 23 au 26 février 2020	SAINT-ETIENNE (42)
Module 3	du 26 au 29 avril 2020	SAINT-ETIENNE (42)

REGION GRAND-EST

Module 1	du 19 au 22 octobre 2019	TOMBLAINE (54)
Module 2	du 15 au 18 février 2020	REIMS (51)
Module 3	du 23 au 26 avril 2020	REIMS (51)

REGION ILE-DE-FRANCE

Module 1	du 28 octobre au 31 octobre 2019	Ile-de-France
Module 2	du 17 au 20 février 2020	
Module 3	du 13 au 16 avril 2020	

REGION NOUVELLE AQUITAINE

Module 1	du 31 octobre au 3 novembre 2019	BORDEAUX
Module 2	du 3 au 5 janvier 2020	BRIVES
Module 3	du 22 au 24 février 2020	NIORT